

30 DIAS PARA CRIAR O HÁBITO DA LEITURA DA PALAVRA DE DEUS



POR VÂNIA MAYRE

Bem-vinda!

Este guia foi preparado com muito carinho especialmente para mulheres que desejam iniciar ou retomar o hábito da leitura da Bíblia de forma leve, organizada e sem cobranças.

Mais importante do que ler muitos capítulos é desenvolver constância e intimidade com Deus.

Você vai precisar de:

- Uma Bíblia
 - Um caderno ou este próprio guia.
- Uma caneta.
- 10 a 20 minutos por dia.
- Um lugar tranquilo.



Ore antes de começar:

“Senhor, abre meu entendimento para compreender a Tua Palavra e ajuda-me a viver aquilo que aprender. Amém.”

Dias 1 a 7 – Conhecendo Jesus

- ☐ Dia 1 – João 1
- ☐ Dia 2 – João 2
- ☐ Dia 3 – João 3
- ☐ Dia 4 – João 4
- ☐ Dia 5 – João 5
- ☐ Dia 6 – João 6
- ☐ Dia 7 – João 7

Pergunte-se:
O que este texto revela sobre Jesus? O que chamou minha atenção?
Como posso aplicar esse ensinamento hoje?

Reflexão: Que versículo mais falou ao meu coração?

O que aprendi hoje?

Como posso aplicar esse ensinamento?

Minha oração?

Dias 8 a 14 – Aprendenda a Orar

- ☐ Dia 8 – Salmo 1
- ☐ Dia 9 – Salmo 23
- ☐ Dia 10 – Salmo 27
- ☐ Dia 11 – Salmo 34
- ☐ Dia 12 – Salmo 46
- ☐ Dia 13 – Salmo 91
- ☐ Dia 14 – Salmo 121

Observe como os salmistas conversavam com Deus em diferentes momentos da vida.

Reflexão : Que versículo mais falou ao meu coração

O que aprendi hoje?

Como posso aplicar esse ensinamento?

Minha oração ?



Dias 15 a 21 – Sabedoria para a Vida

- ☐ Dia 15 – Provérbios 1
- ☐ Dia 16 – Provérbios 2
- ☐ Dia 17 – Provérbios 3
- ☐ Dia 18 – Provérbios 4
- ☐ Dia 19 – Provérbios 5
- ☐ Dia 20 – Provérbios 6
- ☐ Dia 21 – Provérbios 7

☐ Anote um conselho que você deseja colocar em prática.

Dias 22 a 30 – Vivendo a Fé na Prática

- ☐ Dia 22 – Romanos 8
- ☐ Dia 23 – Filipenses 4
- ☐ Dia 24 – Efésios 6
- ☐ Dia 25 – Tiago 1
- ☐ Dia 26 – Tiago 2
- ☐ Dia 27 – Tiago 3
- ☐ Dia 28 – 1 Pedro 5
- ☐ Dia 29 – 1 João 4
- ☐ Dia 30 – Mateus 5

Procure identificar uma promessa, um mandamento, uma mudança necessária e um motivo de gratidão.

Reflexão: Que versículo mais falou ao meu coração?

O que aprendi hoje?

Como posso aplicar esse ensinamento?

Minha oração ?



Mensagem Final

Se algum dia você não conseguir fazer a leitura, não desanime.

Recomece no dia seguinte.

A vida cristã é construída na perseverança, não na perfeição.

Cooo bem disse o salmista Davi:

“Tuas palavras guardei no meu coração para não pecar contra ti.” (Salmo 119:11)

Com carinho,
Vânia Mayre
Essência e Maturidade

